



産後の体調がすぐれない、
 育児が不安・・・など、
 ご家族のきもちに寄り添い、
 不安を自信につなげる
 サポートをいたします。

●対象となる方●

- ◎当院でご出産後、ご退院日にそのまま産後ケアをご利用されるお母さんと赤ちゃん
- ◎当院小児科(GCU)ご退院日にそのまま産後ケアをご利用されるお母さんと赤ちゃん

※医療的管理を必要としない方
 (治療中の場合、医師の診断が必要)

●ご利用可能日数●

2泊3日～6泊7日
 空き状況によっては13泊14日まで利用可

●基本料金●

2泊3日 105,000円 (非課税)
 以降1日につき 35,000円

全ての個室にお食事代(15時おやつ付き)
 シャワー室(アメニティ完備)、レンタルパジャマ
 タオル、おむつ、おしりふきを含みます。
 授乳や沐浴等の育児支援も行います。

●お部屋と個室追加料金●

- ①産科病棟内のデラックス個室
 個室追加料金 12,000円/日(課税)
- ②産科病棟内のスタンダード個室
- ③小児科病棟内のスタンダード個室
 ②、③個室追加料金なし

- ①、②はご主人宿泊可(オプション)
 広さの都合上、①のご利用をお勧めします
- ③のご利用時、赤ちゃんは産科ベビー室で
 お預かりします

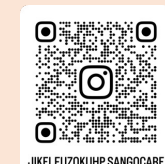
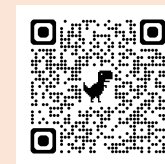
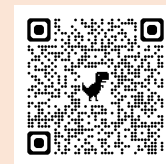
●オプション料金●

- ①ご主人宿泊 7,500円/日(課税)
 ※食事、スリッパ、歯ブラシを含みます
- ②双子、三つ子ちゃん加算
 2人目以降1人につき 5,000円/日(非課税)
- ③育児指導パック 5,000円(60分)(非課税)
 ※ご主人や祖父母様を対象にした沐浴、ミルクのあげ方、抱っこ、おくるみの巻き方など
- ④乳房ケア
 3,000円(30分) 5,500円(60分)(非課税)
 ※授乳の支援以外にマッサージなどが必要な時
- ⑤オイルマッサージ 3,000円(20分)(課税)
 ※ハンドorフットマッサージ。ご希望でアロマ使用

●ご予約方法●

妊娠36週以降にWebにて仮予約を行い、
 ご出産後に本予約となります。
 ご利用に際し、港区在住の方は助成が
 ご利用いただけます。
 詳細は港区HPをご覧ください。

仮予約(Web) 詳細は当院HP Instagram



JIKEI.FUZOKUHP.SANGOCARE



東京慈恵会医科大学附属病院
 母子医療センター

プランのご案内

ご入所時に、ご希望やご体調についてカウンセリングを行い、ご滞在中のプランについてご相談、ご提案させていただきます。



【ほっと一息】プラン



睡眠不足、産後のいたみ…赤ちゃんを預けてゆっくりお過ごしになりたい方。育見はスタッフにお任せください。

【よりそい】プラン

赤ちゃんとの生活に慣れたい、授乳や沐浴の練習をしたい方。助産師が相談に応じ、ママの「やりたい」気持ちをサポートします。

【はじめての親子】プラン

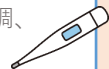
パパとママがはじめて赤ちゃんを迎え入れるその日の前に。パパも一緒に泊まって赤ちゃんのいる生活に慣れたい方。パパデビューをサポートします。※ご主人が宿泊できる個室限定プランです。



産後ケアご滞在中の過ごし方（例）

【1日目】

14:00～ 産後ケアご入所
カウンセリングにてご体調、ご希望プランの確認



15:00～ おやつ

18:00～ ご夕食

20:00～ シャワー
各個室にシャワー室、アメニティを完備しております。



22:00～ 休息



【2日目】

8:00～ ご朝食



10:00～アロママッサージ

11:00～ 授乳のお手伝い

12:00～ ご昼食

14:00～ 休息

15:00～ おやつ

18:00～ ご夕食

【3日目】

8:00～ ご朝食

9:00～ 乳房マッサージ

11:00 ご退所



●分娩から慣れた環境で、顔見知りのスタッフがいる安心感。

●赤ちゃんはいつでもお預かり可能。こころゆくまで休息を。

●多様な医療スタッフが揃う当院だからこそ、ご体調の不安や回復に向けたご相談に応じます。



●体調を整えるために必要な内服（例：精神薬や降圧薬など）をされている方でも入所できます。

※ただし、症状が安定している方で医師より産後ケア利用可と診断されている方