

アスリートに学ぶ

自分の調えかた

入場・参加
無料

お申込みは下の
QRコードから

充実した日々を過ごすためのワザと知識

仕事の生産性をあげたい。体調や環境は日々変わっても、常に朗らかでいたい。そのために心身を充実させたい…それは誰もが望む「ありたき姿」です。

この講座では、常に成果を求められるアスリートとして活躍されてきた、元プロ野球選手の森本稀哲氏と、元パラスポーツ・アルペン日本代表の田中哲也氏のお二人をお招きし、ご自身の経験をもとに「自分の調えかた」についてお話いただきます。また「疲労やストレスに負けない心身づくり」を研究する慈恵大学リハビリテーション科の安保教授も加わり、「体づくりと栄養」に関して考えていきます。

2019年12月8日(日) 14:00~16:00 (開場 13:30)

東京慈恵会医科大学 2号館講堂 (1階)

第1部

~どんな逆境にも負けない
心を強くする方法~

信念をつらぬく覚悟

元野球選手/プロ野球解説者

森本稀哲氏



第2部

希望と勇気・努力と強い意志
~諦めなければ夢は叶う~

自信の可能性

元パラリンピック
アルペンスキー日本代表

田中哲也氏

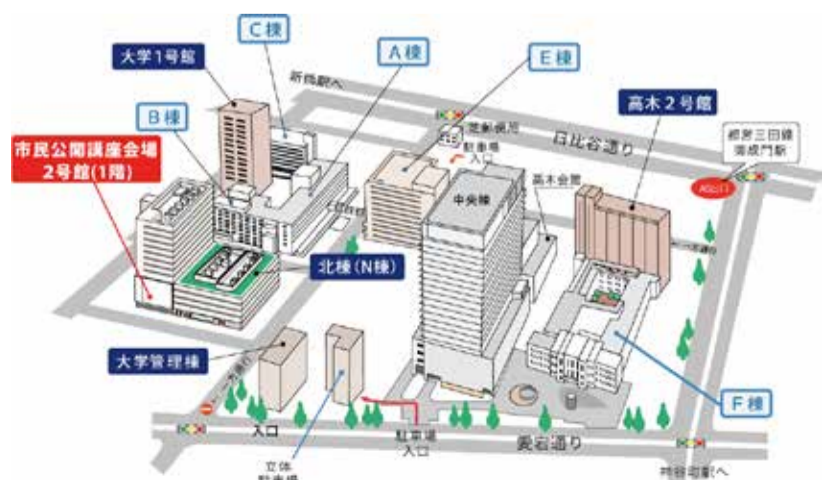


第3部

座談会: 体づくりと栄養

東京慈恵会医科大学附属病院 副院長
リハビリテーション科 主任教授 診療部長

安保雅博教授



お問い合わせ

本講座のお申し込みは、右のQRコードまたはFAXよりお申し込み下さい。
お問い合わせは下記お電話またはメールにて承ります。

学校法人 慈恵大学 法人事務局 経営企画部 企画課

kikakubu@jikei.ac.jp

03-5400-1276 (電話対応時間: 月~土/9:30~17:30)

お申込はコチラ





こちらの方向から
送信してください。

私立大学研究ブランディング事業 市民公開講座
「アスリートに学ぶ 自分の整え方」

参加申込書

日時： 2019年12月8日（日） 14：00～16：00

場所： 東京慈恵会医科大学2号館（1階）
東京都港区西新橋3丁目25番8号

お申込み・
お問合せ 学校法人 慈恵大学 法人事務局
経営企画部 企画課
Tel：03-5400-1276

●必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

| | |
|------|------------------------|
| 参加者① | ふりがな ----- ----- |
| 参加者② | ふりがな ----- ----- |
| 参加者③ | ふりがな ----- ----- |

※個人情報は当事業のみに使用し、第三者に開示することはありません。

FAX：03-3433-6214