

2022年度

みんなの 健康教室

放送博物館の入館に際して

- ・検温
 - ・マスクの着用
 - ・手指の消毒の実施
- ご協力をお願いします

今こそ始めよう！生活習慣革命！

入場無料

申込不要
(定員50名)

2023年

1月21日 土

NHK放送博物館 愛宕山8Kシアター

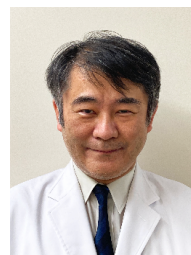
※講演中は、8Kの上映はございません。

14:00 ~ 15:15 (開場 13:30)

「うつと不安への対処法」

舘野 歩

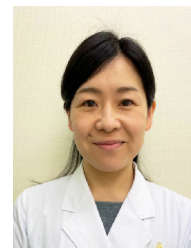
(東京慈恵会医科大学附属病院
精神神経科 准教授/診療副部長)



「快眠のコツ～不眠症の認知行動療法から～」

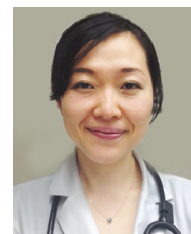
鈴木 貴子

(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター
臨床心理士)



進行: 松尾 七重

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 副センター長
腎臓・高血圧内科 講師/診療医長



※事前予約は不要です。

定員になり次第入場を制限させていただきます。

都合により開催できない場合があります。

NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

NHK 放送博物館

<https://www.nhk.or.jp/museum/>

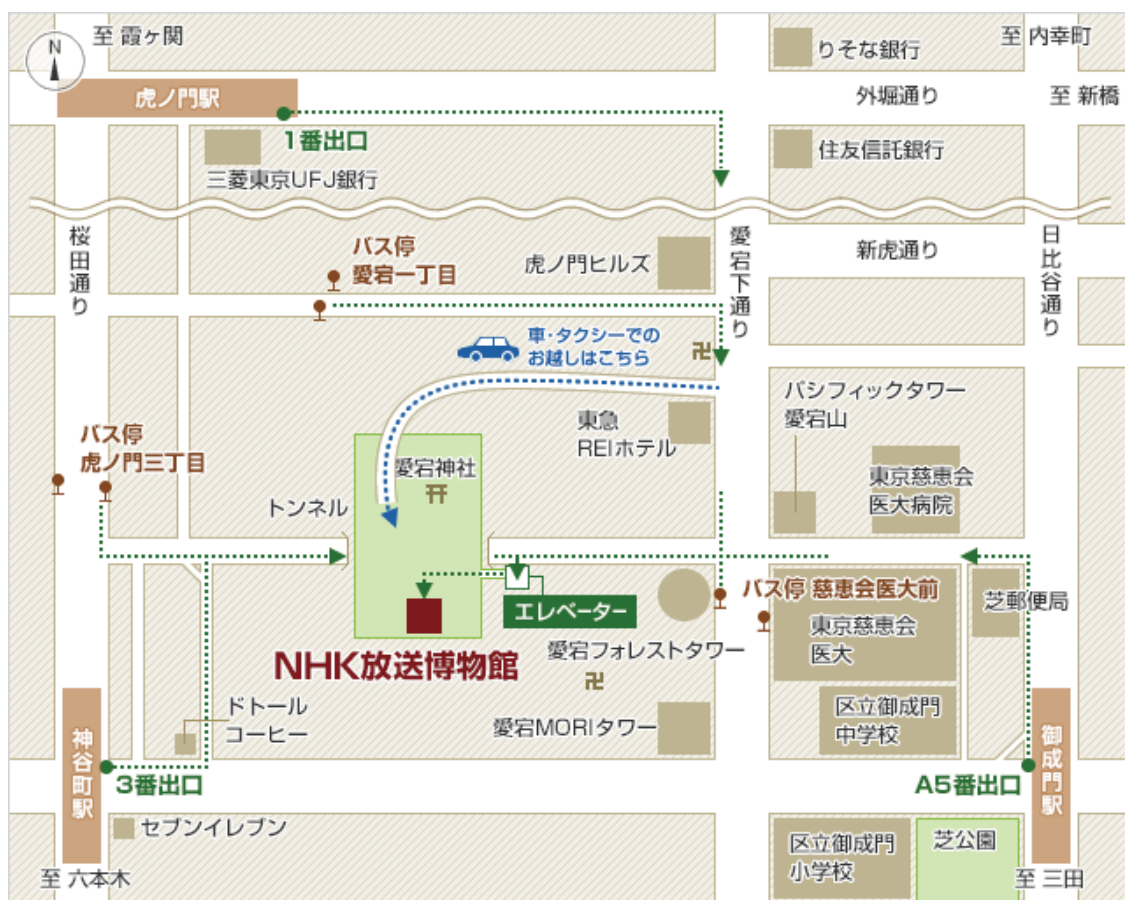
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院

患者支援・医療連携センター 医療連携室

☎03-5400-1202

NHK放送博物館アクセスマップ



※愛宕山トンネル東側に、博物館玄関前に昇るエレベーターがあります

地下鉄

日比谷線 神谷町駅下車（3番出口） 徒歩8分

虎ノ門ヒルズ駅下車（A1出口） 徒歩10分

銀座線 虎ノ門駅下車（1番出口） 徒歩13分

都営三田線 御成門駅下車（A5出口） 徒歩10分

J R

新橋駅下車（烏森口） 徒歩20分

バス

慈恵会医大前下車（東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間）

虎ノ門三丁目下車（都バス・新橋駅北口～渋谷駅間）

神谷町駅下車（都バス・新橋駅～目黒駅前）

愛宕一丁目下車（港区コミュニティちいばす・田町駅東口～新橋駅）

愛宕一丁目下車（港区コミュニティちいばす・みなとパーク芝浦～新橋駅）

車・タクシー

愛宕下通り「東急REIホテル」横の参道を上がる

NHK放送博物館

〒105-0002 東京都港区愛宕 2-1-1 03-5400-6900