

2022年度

# みんなの 健康教室

放送博物館の入館に際して

- ・検温
  - ・マスクの着用
  - ・手指の消毒の実施
- ご協力をお願いします

今こそ始めよう！生活習慣革命！

入場無料

定員 50名

2022年

9月17日 土

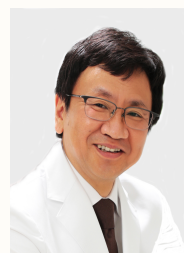
NHK放送博物館 愛宕山8Kシアター

※講演中は、8Kの上映はございません。

14:00 ~ 15:15 (開場 13:30)

## 「認知症のリスクを減らす生活習慣」

布村 明彦 (東京慈恵会医科大学附属第三病院)  
精神神経科 教授 / 診療部長

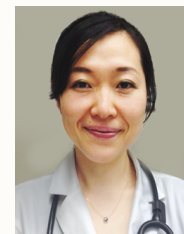


## 「ライフスタイルと認知症予防」

赤間 美穂 (東京慈恵会医科大学附属病院)  
看護部 看護師



進行：松尾 七重 | 東京慈恵会医科大学附属病院  
患者支援・医療連携センター副センター長  
腎臓・高血圧内科 講師 / 診療医長

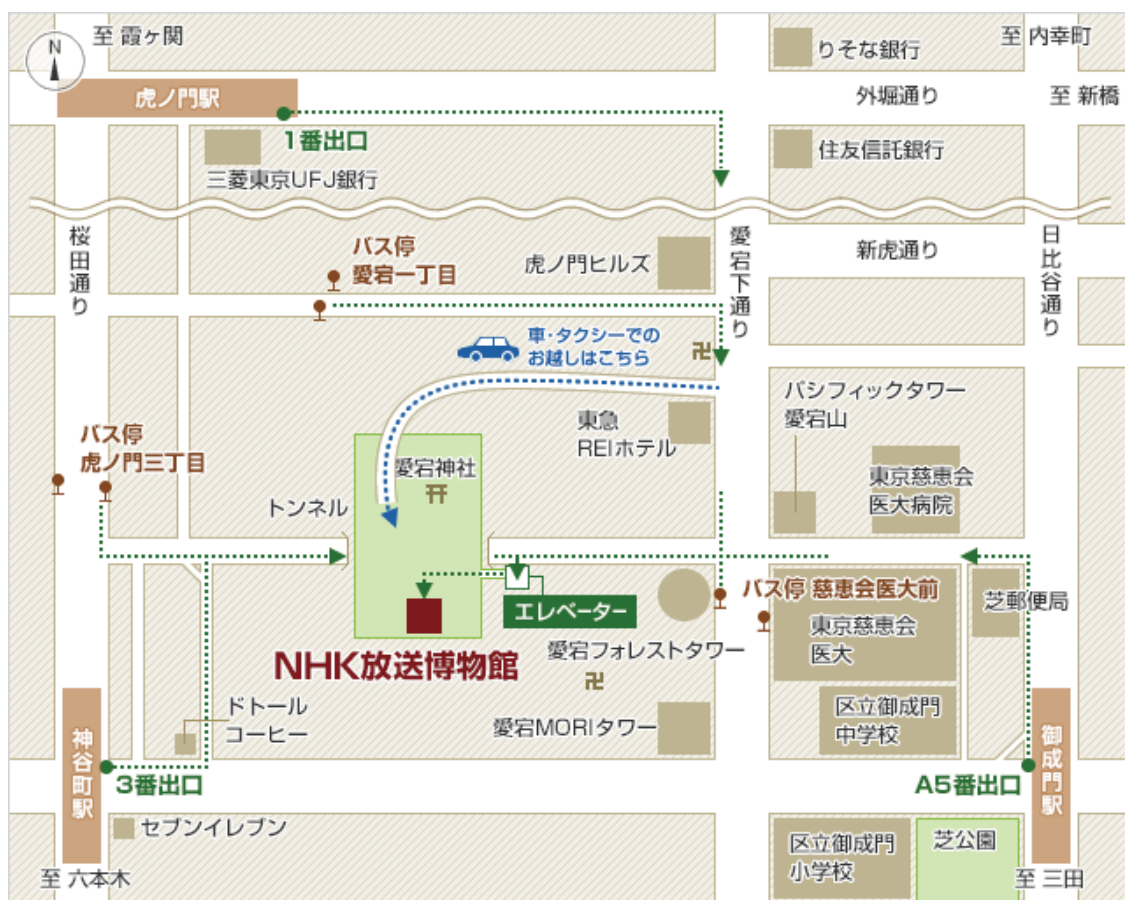


※定員になり次第入場を制限させていただきます。  
都合により開催できない場合があります。  
NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

NHK 放送博物館  
<https://www.nhk.or.jp/museum/>  
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院  
患者支援・医療連携センター 医療連携室  
☎03-5400-1202

# NHK放送博物館アクセスマップ



※愛宕山トンネル東側に、博物館玄関前に昇るエレベーターがあります

## 地下鉄

日比谷線 神谷町駅下車（3番出口） 徒歩8分

虎ノ門ヒルズ駅下車（A1出口）徒歩10分

銀座線 虎ノ門駅下車（1番出口） 徒歩13分

都営三田線 御成門駅下車（A5出口） 徒歩10分

## J R

新橋駅下車（烏森口） 徒歩20分

## バス

慈恵会医大前下車（東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間）

虎ノ門三丁目下車（都バス・新橋駅北口～渋谷駅間）

神谷町駅下車（都バス・新橋駅～目黒駅前）

愛宕一丁目下車（港区コミュニティちいばす・田町駅東口～新橋駅）

愛宕一丁目下車（港区コミュニティちいばす・みなとパーク芝浦～新橋駅）

## 車・タクシー

愛宕下通り「東急 REI ホテル」横の参道を上がる

## NHK放送博物館

〒105-0002 東京都港区愛宕 2-1-1 03-5400-6900