2022年度

みんなの健康教室

今こそ始めよう！生活習慣革命！

入場無料

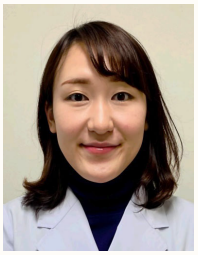
定員 50 名

放送博物館の入館に際して
・検温
・マスクの着用
・手指の消毒の実施
ご協力お願いします

2022年
7月 9日（土）

NHK放送博物館　愛宕山8Kシアター
※講演中は、8Kの上映はございません。
14:00 ～ 15:15（開場 13:30）

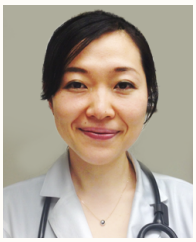
「糖尿病になりにくい食事ってどんな食事？どうすれば実践できる？
～“いまの自分の食事”との距離を見据えたアプローチ～」



大村　有加（東京慈恵会医科大学附属病院
糖尿病・代謝・内分泌内科　助教／診療医員）

「血糖値を上げにくくする食事の工夫」

竹田　真悟（東京慈恵会医科大学附属病院
栄養部　管理栄養士）



進行：松尾　七重

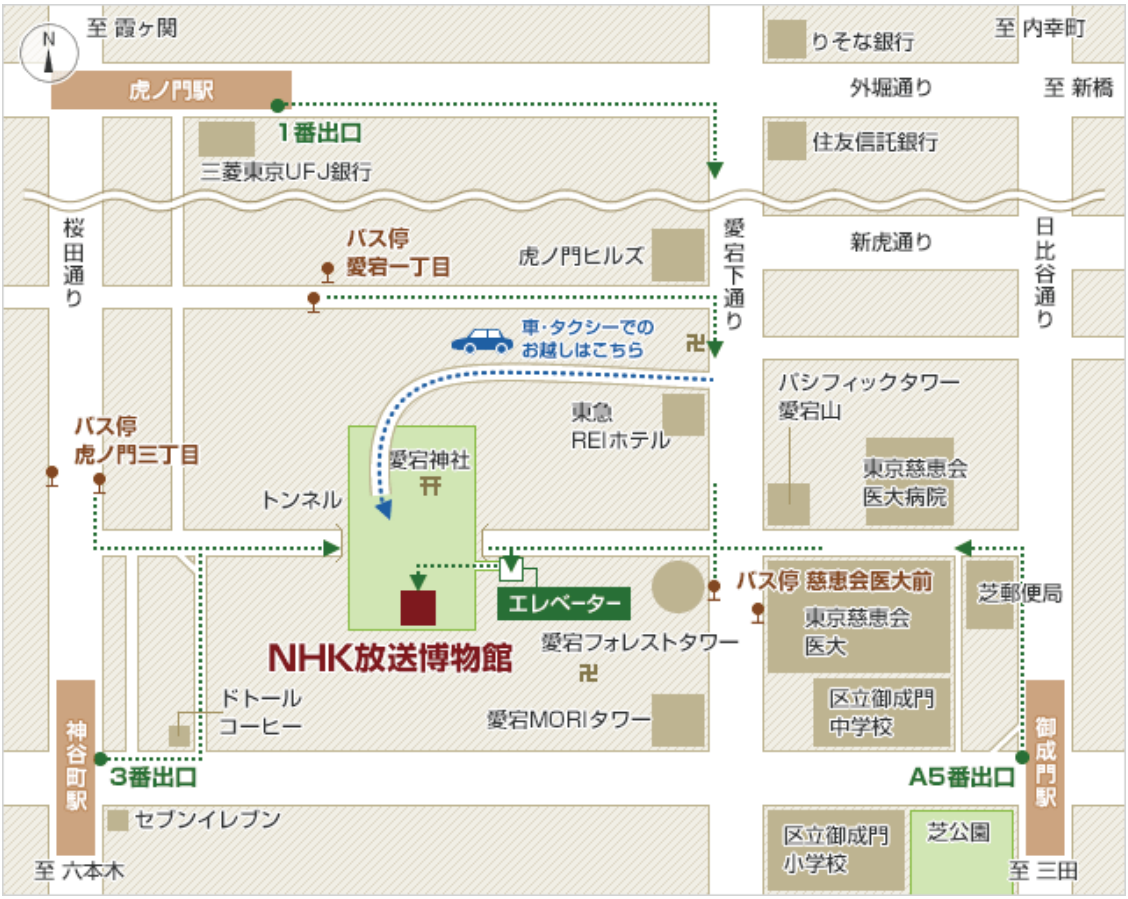
東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター副センター長
腎臓・高血圧内科　講師／診療医長

※定員になり次第入場を制限させていただきます。
都合により開催できない場合があります。
NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

NHK 放送博物館
https://www.nhk.or.jp/museum/
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター　医療連携室
☎03-5400-1202

ＮＨＫ放送博物館アクセスマップ



※愛宕山トンネル東側に、博物館玄関前に昇るエレベーターがあります

地下鉄	日比谷線 神谷町駅下車（３番出口） 徒歩８分
	虎ノ門ヒルズ駅下車（A1出口）徒歩10分
	銀座線 虎ノ門駅下車（１番出口） 徒歩 13 分
	都営三田線 御成門駅下車（A5 出口） 徒歩 10 分
ＪＲ	新橋駅下車（烏森口） 徒歩 20 分
バス	慈恵会医大前下車（東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間）
	虎ノ門三丁目下車（都バス・新橋駅北口～渋谷駅間）
	神谷町駅下車（都バス・新橋駅～目黒駅前）
	愛宕一丁目下車（港区コミュニティちぃばす・田町駅東口～新橋駅）
	愛宕一丁目下車（港区コミュニティちぃばす・みなとパーク芝浦～新橋駅）
車・タクシー	愛宕下通り「東急 REI ホテル」横の参道を上がる

ＮＨＫ放送博物館

〒105-0002　東京都港区愛宕 2-1-1　03-5400-6900