

2024年度

みんなの 健康教室

☆放送博物館の入館に際して
ご観覧にあたり、感染予防対策の
ご理解とご協力をお願いいたします。

「“人生100年時代”を謳歌するために
～延ばそう、健康寿命～」

入場無料
申込不要
(定員50名)

2024年
9月21日



NHK放送博物館内
14:00 ~ 15:15 (開場 13:30)

●「肝臓病は何時でも静かに忍び寄る
—予防の要は健康診断—」

石川 智久 (東京慈恵会医科大学附属病院
消化器・肝臓内科 教授/
患者支援・医療連携センター センター長)



●「生活習慣病を予防するための
効果的な運動について」

大高 愛子 (東京慈恵会医科大学附属病院
理学療法士)



進行：松尾 七重 (東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 副センター長
腎臓・高血圧内科 講師/診療医長)



※事前予約は不要です。定員になり次第入場を制限させていただきます。
都合により開催できない場合があります。
NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください

NHK 放送博物館
<https://www.nhk.or.jp/museum/>
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎ 03-5400-1202
受付時間：月～土 9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。
公開講座→「みんなの健康教室」
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





- ・地下鉄
 - 日比谷線：神谷町駅下車(3番出口) 徒歩8分
 - 虎ノ門ヒルズ駅下車(A1出口) 徒歩10分
 - 銀座線：虎ノ門駅下車(1番出口) 徒歩13分
 - 都営三田線：御成門駅下車(A5出口) 徒歩10分
- ・JR
 - 新橋駅下車(烏森口) 徒歩20分
- ・バス
 - 慈恵会医大前下車(東急バス・東京駅丸の内南口～等々力間)
 - 虎ノ門三丁目下車(都バス・新橋駅北口～渋谷駅間)
 - 神谷町下車(都バス・新橋駅～目黒駅前)
 - 愛宕一丁目下車(港区コミュニティバスちいばす・田町駅東口～新橋駅)
 - 愛宕一丁目下車(港区コミュニティバスちいばす・みなとパーク芝浦～新橋駅)
- ・タクシー
 - 愛宕下通り「愛宕一丁目」交差点から東京タワー方面へ向い、ひとつめの角を右折、入口に鳥居がある坂道(参道)を上がる

NHK 放送博物館

〒105-0002 東京都港区愛宕 2-1-1 TEL 03-5400-6900 FAX 03-5401-1539