2026年度

みんなの健康教室

入場無料
申込不要
（定員50名）

★ご来場に際して
ご観覧の際、感染予防対策のご理解・ご協力をお願いいたします。

「身体のレジリエンス（抵抗力）を上げよう！」

2027年1月16日（土）
14：00～15：15（開場 13：30）

会場：みなと保健所　8階会議室
〒108-8315　東京都港区三田1-4-10



●歯周病とは？
―歯周病が全身に及ぼす影響―
豊田 真基　（豊田歯科　歯科医師）



●歯磨きで全身を守る！
―今日からできる正しい磨き方―
長林 美樹（歯科衛生士）

進行：松尾七重
東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 副センター長
腎臓・高血圧内科　講師/診療医長



※事前予約は不要です。 定員になり次第入場を制限する可能性がございます。また、都合により開催できない場合がございます。
詳細は東京慈恵会医科大学附属病院 のホームページをご確認ください。

港区みなと保健所
健康推進課健康づくり係
☎03-6400-0083
受付時間：月～金 8時30分～17時
みなと保健所主催の健康講座などはこちら
港区HP：
https://www.city.minato.tokyo.jp/kenkouzukuri/documents/documents/kenkoukouza1.html

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎ 03-5400-1202
受付時間：月～土9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。
公開講座→「みんなの健康教室」
https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

会場案内



電車

都営地下鉄
大江戸線赤羽橋駅　赤羽橋口 徒歩5分
三田線芝公園駅　　A2出口 徒歩10分

東京メトロ
南北線麻布十番駅　3番出口 徒歩10分

バス

赤羽橋駅前下車

都営バス
都06 渋谷駅前－新橋駅前
橋86 目黒駅前－新橋駅前

東急バス
東98 東京駅－等々力操車所前

ちぃばす
田町ルート　田町駅東口－六本木ヒルズ

※ 公共交通機関をご利用ください

みなと保健所　8階会議室
〒108-8315　東京都港区三田1-4-10

●会場についてのお問い合わせ先
港区みなと保健所
健康推進課健康づくり係
☎03-6400-0083
受付時間：月～金 8時30分～17時

【講座内容等のお問い合わせ先】
東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室

☎ 03-5400-1202
受付時間：月～土9時～17時