

2024年度

みんなの 健康教室

☆放送博物館の入館に際して
ご観覧にあたり、感染予防策の
ご理解とご協力をお願いいたします。

「“人生100年時代”を謳歌するために
～延ばそう、健康寿命～」

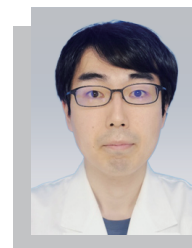
入場無料
申込不要
(定員50名)

2024年
11月2日 土

NHK放送博物館内
14:00 ~ 15:15 (開場 13:30)

●「知っておきたい心臓病、
不整脈や心筋梗塞について」

高橋 弘武 (東京慈恵会医科大学附属病院
循環器内科 助教/診療医員)



●「自分のこころやからだの変化に気づいて
うまく対処する『セルフモニタリング』とは」

中島 麻衣 (東京慈恵会医科大学附属病院
慢性疾患看護専門看護師)



進行：松尾 七重

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター センター長
腎臓・高血圧内科 講師/診療医長



※事前予約は不要です。定員になり次第入場を制限させていただきます。
都合により開催できない場合があります。
NHK放送博物館のホームページまたはお電話にてご確認ください。

NHK 放送博物館
<https://www.nhk.or.jp/museum/>
☎03-5400-6900

東京慈恵会医科大学附属病院
患者支援・医療連携センター 医療連携室
☎ 03-5400-1202
受付時間：月～土 9時～17時
過去の講演は当大学ホームページにて
動画を配信しております。
公開講座→「みんなの健康教室」
<https://www.hosp.jikei.ac.jp/about/pr/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



