

がんを患っている方のための

# 患者サロン

# 5月

## 1. 今日からできる！手足の爪のケア

がんの治療では、爪が割れやすくなった、黒ずんできたなど、爪の変化がおこることがあります。自宅でもできるケア方法をお伝えします。

講師  
アピランス・サポート東京  
アピランスアドバイザー  
村橋 紀有子



5月9日(木)  
13:00~14:00

要予約  
当日も参加可能

## 2. 交流会

がん患者さんやご家族だから話せる、気兼ねなく語り合える場です。他の人の経験を聞くことで、気持ちが楽になる事もあります。会話の中から考え方や、生活のヒントが得られるかもしれません。



5月24日(金)  
13:30~15:00

出入り自由

外来通院中の  
がん患者さんやご家族

外来棟1階  
カンファレンスルーム  
(がんサロン ソレイユ隣)

### お問い合わせ

がん相談支援センター (がんサロン ソレイユ内)

☎ 03-5400-1232 (直通)

月-金 9:00~12:00/13:00~16:00

土曜 9:00~12:00