

健康チェックで、今の体を知ろう！

がん栄養リハビリテーション室

秋冬の体力測定会

参加費
無料

2025年 9月5日(金)

12月4日(木)

9:00 ▶ 12:00



会場 新外来棟5階 外来化学療法休憩室

(当日は休憩室としての利用はできません。ご了承ください。)

- ✓ [栄養チェック]
食事の内容を確認して、健康な食事生活を目指しましょう。
- ✓ [体組成測定]
体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析しましょう。
- ✓ [握力測定]
握力測定で、全身の体力を簡易的に確認しましょう。
- ✓ [フレイルチェック]
フレイル状態のチェックを行い、将来の健康リスクを早期に発見・予防しましょう。

主催

がん栄養
リハビリテーション治療室

東京慈恵会医科大学附属病院
腫瘍センターHP



<https://www.hosp.jikei.ac.jp/diagnosis/department/405.html>