

11月 がん患者サロンのご案内

11/2

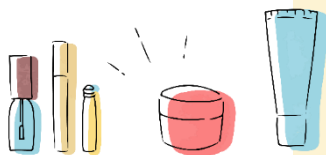
[Thu]

13:00-14:00

がん治療中のハンドケア



がんの治療では、爪が割れやすくなった、黒ずんできたなど、爪の変化がおこることがあります。症状を悪化させないためには、毎日のセルフケアが大切です。



講師 アピアランス・サポート東京
アピアランスアドバイザー
村橋 紀有子

アロマとともにストレッチ

アロマの香りに包まれながら、座ってできるストレッチを行います。治療の合間に、からだをほぐしませんか。



11/14

[Tue]

13:30-14:30

対 象 ◆ 外来通院中のがん患者さんやご家族

定 員 ◆ 各回6名（予約制）空きがある場合当日参加も可

会 場 ◆ 外来棟1階 カンファレンスルーム
（がんサロン ソレイユ隣）

お問い合わせ・申し込み

がん相談支援センター（がんサロン ソレイユ内）

☎ 03-5400-1232（直通）

月-金 9:00~12:00/13:00~16:00

土曜 9:00~12:00