

# 10月 がん患者サロンのご案内

## 化学療法を乗り切るための食事の工夫

～嘔吐・下痢・便秘～

治療の副作用により嘔吐・下痢・便秘の症状がでた場合の食事の工夫や、レシピなどを紹介します。質問の時間もありますので、お気軽にご相談ください。



10/13

[ Fri ]

13:00-14:00

10/19

[ Thu ]

13:00-14:00

## アレンジで楽しむウィッグ生活

治療の副作用によりすでにウィッグを使用している方へ、ちょっとしたアレンジで気分転換してみませんか？結婚式や子供の行事など、ここぞという時のアレンジについてなど質問もできます。

講師 アピアランス・サポート東京  
アピアランスアドバイザー  
村橋 紀有子



対 象 ◆ 外来通院中のがん患者さんやご家族

定 員 ◆ 各回6名（予約制）空きがある場合当日参加も可

会 場 ◆ 外来棟1階 カンファレンスルーム  
（がんサロン ソレイユ隣）

## お問い合わせ・申し込み

がん相談支援センター（がんサロン ソレイユ内）

☎ 03-5400-1232（直通）

月-金 9:00～12:00/13:00～16:00

土曜 9:00～12:00