

生活習慣病が
気になり始める
50代からは定期的に



現在の認知機能の状態を 簡単なテストでチェックしましょう あたまの健康チェック®

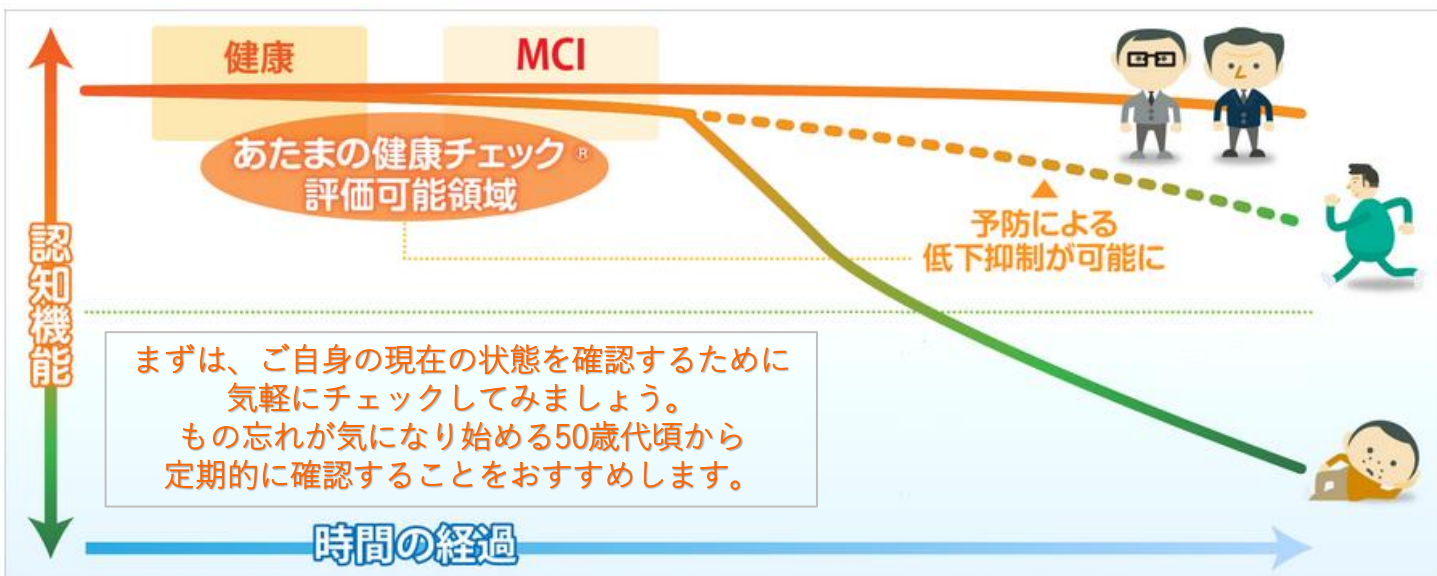
どんな
チェック？

10分間の簡単な対話式テストです。
「10の単語を覚える」や「仲間はずれを見つける」というものです。

結果は？

MPIスコア（認知機能の状態を示すスコア）という独自のスケール（ものさし）で表示され、年齢と共に低下するとされています。
加齢の他に、睡眠不足やストレスなど様々な原因で数値が低下します。
一方、生活改善などで認知機能が回復するとされています。

参考：認知症疾患診療ガイドライン2017より



必ずお読み
ください

あたまの健康チェック®で提供される結果は、健康の維持・増進や、疾病の予防・早期発見の意義を理解し、関心をもっていただくことを目的としたもので、医師によるアドバイス、現在受けている治療などに代わるものではありません。また、単独で病気の診察、診断、予防を意図するものではありません。1対1の対話式で行います。補聴器をご使用中の方は、補聴器を忘れずにご持参ください。聴こえの状態によってはMPIスコアに影響がでるため、チェックをおすすめできない場合があります。

この検査は、オプションで基本コースに加えることができます

あたまの健康チェック®

料金

6,300円 (税込)

認知症のスクリーニング検査 (MMSE)、医師面談 (結果説明・相談) を含む



対面で行う10分間の記憶検査です

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

認知症ではない

認知症

あたまの健康チェック®

これまでの認知機能検査

健常

前臨床期

MCI

初期

中期

重度

予防が有効であり推奨される領域

医療・ケアが必要な領域



このような方にオススメです

- 脳ドック、糖尿病ドックの受診者様
- 糖尿病、高血圧、脂質異常症、高コレステロール
メタボ・肥満、甲状腺機能異常、SAS等の睡眠障害、ストレスや不安
うつ病、正常圧水頭症、ビタミンB12欠乏、喫煙歴、聴力低下
- 脳卒中歴、心疾患歴、頭部外傷歴
- 不規則な食生活、運動不足などに該当する方



高齢就労者や運転業務、機械・重機操作業務、国家資格業務に携われる方は定期的なチェックを推奨します

※ あたまの健康チェック®は、認知症かどうかを評価するいわゆる従来の「認知症チェック検査」ではありません
※ 本検査は、30～99歳の方に受けていただけます